

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским
садом № 55

Туманова О.И.

Приказ 127-ОД от 29 августа 2025 года

Режим дня средней группы (4-5 лет) 2025-2026 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми	07.00-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие, работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21) (общая длительность, включая перерывы и самостоятельную деятельность детей)	09.00-10.20 по расписанию
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей; Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	10.40-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	12.15-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	12.45-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога; Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	16.30-18.20
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.20-19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским
садом № 55

Туманова О.И.

Приказ 127-ОД от 29 августа 2025 года

Режим дня средней группы (4-5 лет) 2025-2026 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: тёплый

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием (в тёплую погоду проводится на улице)	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми	07.00-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21) (в тёплую погоду проводится на улице)	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	08.20-09.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	10.40-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	12.15-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	12.45-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога; Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40-16.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	16.00-18.20
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.20-19.00