

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр

Хабибова С.Д

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским  
садом № 55

Туманова О.И.

Приказ 107-ОД от 30 августа 2024 года

**Режим дня средней группы (4-5 лет) 2024-2025 учебный год**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Туманова Оксана  
Игоревна

Подписано цифровой  
подписью: Туманова Оксана  
Игоревна  
Дата: 2024.08.30 17:24:15  
+03'00'

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми	07.00-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> ) Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие, работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом ( <a href="#">таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21</a> ) (общая длительность, включая перерывы и самостоятельную деятельность детей)	09.00-10.20 по расписанию
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей; Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	10.40-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	12.15-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	12.45-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога; Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	16.30-18.20
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.20-19.00

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр

Хабибова С.Д

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом № 55

Туманова О.И.

Приказ 107-ОД от 30 августа 2024 года

**Режим дня средней группы (4-5 лет) 2024-2025 учебный год**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: тёплый

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием (в тёплую погоду проводится на улице)	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми	07.00-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> ) (в тёплую погоду проводится на улице)	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	08.20-09.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	09.00-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	10.40-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	12.15-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	12.45-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога; Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40-16.00
Прогулка двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	16.00-18.20
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.20-19.00

СОГЛАСОВАНО  
Врач-педиатр

Хабибова С.Д

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детским  
садом № 55

Туманова О.И.  
Приказ 107-ОД от 30 августа 2024 года

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) 2024-2025 учебный год**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов  
Сезон года: холодный

Туманова Оксана  
Игоревна

Подписано цифровой  
подписью: Туманова Оксана  
Игоревна  
Дата: 2024.08.30 17:25:04  
+03'00'

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми;	07.00-08.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	08.15- 08.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> ) Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.25-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие, работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом ( <a href="#">таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21</a> ) (общая длительность, включая перерывы и самостоятельную деятельность детей)	09.00-10.30 по расписанию
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей; Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	10.50-12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	12.25-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	12.50-15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	15.25-15.45
Образовательная нагрузка	Занятие , ( <a href="#">таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога; Самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.40
Прогулка двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей; Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	16.40-18.30
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.30-19.00

СОГЛАСОВАНО  
Врач-педиатр

Хабибова С.Д

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детским  
садом № 55

Туманова О.И.  
Приказ 107-ОД от 30 августа 2024 года

### Режим дня старшей группы (5-6 лет) 2024-2025 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: тёплый

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием (в тёплую погоду проводится на улице)	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми;	07.00-08.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21) (в тёплую погоду проводится на улице)	08.15-08.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	08.25-09.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	10.50-12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	12.25-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	12.50-15.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога; Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45-16.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей; Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	16.10-18.30
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.30-19.00

СОГЛАСОВАНО  
Врач-педиатр

Хабибова С.Д.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детским  
садом № 55

Туманова О.И.

Приказ 107-ОД от 30 августа 2024 года

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) 2024-2025 учебный год

Туманова  
Оксана  
Игоревна

Подписано цифровой  
подписью: Туманова  
Оксана Игоревна  
Дата: 2024.08.30  
17:22:10 +03'00'

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми;	07.00-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> ) Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие, работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом ( <a href="#">таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21</a> ) (общая длительность, включая перерывы и самостоятельную деятельность детей)	09.00-10.40 по расписанию
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	10.40-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	11.00-12-30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	15.30-15.50
Образовательная нагрузка	Занятие, ( <a href="#">таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога Самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей; Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	16.50-18.40
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.40-19.00

СОГЛАСОВАНО  
Врач-педиатр

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детским  
садом № 55

Хабибова С.Д

Туманова О.И.

Приказ 107-ОД от 30 августа 2024 года

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) 2024-2025 учебный год**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: тёплый

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием (в тёплую погоду проводится на улице)	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми;	07.00-08.20
Утренняя зарядка (в тёплую погоду проводится на улице)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	08.30-09.00
Прогулка двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	09.00-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	10.40-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	11.00-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи ( <a href="#">подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20</a> )	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога Самостоятельная игровая деятельность детей	15.50-16.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей; Возвращение с прогулки: переодевание ( <a href="#">таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21</a> )	16.20-18.40
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.40-19.00

СОГЛАСОВАНО  
Врач-педиатр

Хабибова С.Д.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детским  
садом № 55

Туманова О.И.  
Приказ 1107-ОД от 30 августа 2024 года

**Режим дня группы сложный дефект 2024-2025 учебный год**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов  
Сезон года: холодный

Туманова Оксана Игоревна  
Подписано цифровой  
подписью: Туманова Оксана  
Игоревна  
Дата: 2024.08.30 17:23:19 +03'00'

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми	07.00-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи Подготовка к непрерывной образовательной деятельности (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие, работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом (общая длительность, включая перерывы и самостоятельную деятельность детей) (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)	09.00-10.20 по расписанию
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей; Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	12.40-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога; Самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-17.00
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	17.00-18.30
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.30-19.00

СОГЛАСОВАНО  
Врач-педиатр

Хабибова С.Д.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ детским  
садом № 55

Туманова О.И.  
Приказ 107-ОД от 30 августа 2024 года

### Режим дня группы сложный дефект 2024-2025 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: тёплый

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием <i>(в тёплую погоду проводится на улице)</i>	Осмотр детей, термометрия; Взаимодействие с родителями (законными представителями); Самостоятельная игровая деятельность детей; Совместная и индивидуальная деятельность педагогов с детьми	07.00-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него <i>(в тёплую погоду проводится на улице)</i> (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	08.20-09.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание	09.00-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с учителем-логопедом/учителем-дефектологом. Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи (подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	12.40-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг; Коррекционно-образовательная деятельность воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда/учителя-дефектолога; Самостоятельная игровая деятельность детей	16.00-16.20
Прогулка двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми; самостоятельная игровая деятельность детей. Возвращение с прогулки: переодевание (таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21)	16.20-18.40
Возвращение с прогулки	Совместная игровая деятельность педагогов с детьми; Самостоятельная игровая деятельность детей; Уход детей домой	18.40-19.00